

Las lanas minerales, un aliado clave para la salud de las personas

1. La importancia de que los edificios sean lugares saludables

- La calidad del aire interior es muy importante para la salud de las personas:
 - En **verano**, los residentes de ciudades en los países desarrollados pasan una media de 19 horas al día (**79%** del tiempo) en el interior de edificios.
 - En **invierno**, esta cifra aumenta a 21,5 horas (**90%** del tiempo).
- Una mala calidad del aire interior provoca ojos irritados, estornudos, fatiga, dolor de garganta, dolor de cabeza, tos, alergias, enfermedades respiratorias e incluso cardiopatías. La OMS estima que al año mueren de forma prematura 3,8 millones de personas debido a este problema.
- Mientras que existe una concienciación sobre el impacto negativo en la salud de la polución que se da en grandes núcleos urbanos, la ciudadanía desconoce generalmente que el **aire interior** puede estar hasta cinco veces más contaminado que el aire exterior. Actividades como limpiar, ducharse, cocinar, secar la ropa, dormir o respirar fomentan un aire contaminado en el interior.
- Sin embargo, lo más frecuente es que la mala calidad del aire interior se deba principalmente a **contaminantes químicos** de fuentes internas, es decir, a la utilización de materiales de construcción inapropiados.

2. España, ante un momento irrepetible para dar un salto en rehabilitación y adecuación de las viviendas

- La llegada de los fondos *NextGenerationEU* supone una oportunidad única para impulsar una transformación a gran escala del parque edificado en España y afrontar también la mejora de la calidad del aire interior en viviendas y oficinas.
- En el contexto de la “*renovation wave*” o la “ola de renovación”, donde se va a producir un gran número de obras de rehabilitación, es muy importante asegurar que los materiales utilizados son seguros y de calidad.
- Es fundamental que los programas de rehabilitación a nivel nacional, autonómico y municipal **prioricen el uso de estos materiales** para asegurar que la rehabilitación mejora en todos sus aspectos la calidad de la vivienda. Teniendo en cuenta que estas rehabilitaciones pretenden, en primer lugar, conseguir mayor eficiencia energética y luchar así contra el cambio climático, no se debe olvidar el aspecto de salubridad de los edificios.

3. La contribución de las lanas minerales a la creación de ambientes saludables en viviendas y espacios de trabajo

- A la hora de llevar a cabo una obra nueva o una rehabilitación, es imprescindible elegir los materiales correctos.
- Todos los productos de la lana mineral fabricados por los asociados de AFELMA son **saludables y seguros** y han demostrado su inocuidad.
- Disponen del certificado EUCEB, organismo europeo independiente que garantiza, de acuerdo con la legislación europea de salud y seguridad, que sus productos son biosolubles.
- La Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer (IARC) ha clasificado las lanas minerales en el grupo 3, es decir, como sustancias que no pueden ser clasificadas como cancerígenas para el hombre, igual que, por ejemplo, el té.
- Además, la lana mineral es resistente al agua, por lo que no se humedece y proporciona buenas condiciones para **evitar la presencia de hongos**, moho u otro crecimiento bacteriano.

4. Nuestras propuestas para colaborar con la Administración

- Desde la Asociación de Fabricantes Españoles de Lanasy Minerales Aislantes (AFELMA) llevamos **más de 40 años** trabajando para dar a conocer la importancia del uso de materiales saludables y seguros para asegurar espacios habitables en las mejores condiciones.
- En el contexto del Plan de Recuperación, proponemos:
 - Adoptar un enfoque estratégico e integral en las inversiones con fondos europeos, utilizándolas para **rehabilitar mejor y asegurar que se las condiciones de habitabilidad y salubridad son las más altas**.
 - A partir de las exigencias mínimas que establecen las normas vigentes, las Administraciones deben crear las condiciones que estimulen a las empresas del sector a superar dichos estándares en las actuaciones de renovación de edificios.
 - Potenciar el **rol ejemplificador de la Administración**, haciendo que CCAA y entidades locales asuman e incluso amplíen el objetivo de renovación de sus edificios utilizando de materiales adecuados que aseguren una calidad del aire interior adecuada.